

- Wir sind ein alkoholfreies Nichtraucherhaus.
- Die Verpflegung ist rein vegan und aus 100 % kontrolliert biologischem Anbau.
- Für alle Kaffeeliebhaber steht ein Automat (nur) im Seminarhaus Shanti zur Verfügung. Im Speisesaal steht Tee zur Verfügung.
- Unser Speisesaal im Mahameru, auf dem Campus von Yoga Vidya, ist in wenigen Gehminuten zu erreichen.
- Die für Sie gebuchten Essenszeiten erfragen Sie bitte bei Ihrem Veranstalter.
- Die Anreise erfolgt an der Rezeption im Seminarhaus Shanti.
- Die Öffnungszeiten der Rezeption sind täglich von 8:10 – 19:50 Uhr, Fr. & So. zusätzlich bis 22:00 Uhr. Am Samstag ist die Rezeption bis 19:30 Uhr geöffnet.
- Bei Anreise aus dem Ausland ist am Anreisetag Barzahlung oder Zahlung mit EC-Karte möglich.
- Die Zimmer können am Anreisetag ab 15 Uhr bezogen werden und sind am Abreisetag bis um 12:30 Uhr zu räumen. Der Zimmerschlüssel ist dann ebenfalls abzugeben.
- Am Freitag und Sonntag findet um 15:30 Uhr und um 19:00 Uhr eine Hausführung statt. Sie beginnt jeweils an der Rezeption im Haus Shanti.
- Die Außentüren im Seminarhaus Shanti sind aus versicherungstechnischen Gründen zwischen 22.45 bis 6:00 Uhr geschlossen.
- Im Haus gilt zwischen 22:45 Uhr bis 7:30 Uhr Nachtruhe (Schweigen)!
- Bettwäsche & Handtücher können Sie selber mitbringen oder gegen eine Gebühr ausleihen. (Bettwäsche 5 €, pro Handtuch 2 €, pro Duschtuch 3€). Unsere Betten haben eine Überlänge von 2,20 m.
- Übernachtungen außerhalb des Seminarzeitraumes werden zum Yoga Vidya Individualgastpreis berechnet und beinhalten u.a. Abendessen, Brunch sowie 2 Yogastunden.
- Die erste Yogastunde unseres Hauses ist kostenlos. Jede weitere Yogastunde kostet 9 €.

- Wünschen Sie eine Kinderbetreuung, wenden Sie sich bitte direkt an:
kinder@yoga-vidya.de, Tel.: 05234-872021.
- Morgens und abends haben Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an Meditation, Mantra singen, (oder Ihr jeweiliges Programm gemäß Veranstalter).
- Informationen über weitere kostenfreie offene Veranstaltungen von Yoga Vidya erfahren Sie vor Ort.
- Im Fitness- und Gesundheitszentrum - Wellvita – können Sie zu ausgewählten Zeiten das Schwimmbad kostenfrei nutzen.
- Sie können die Möglichkeit des individuellen Rückzugs in unserem integrierten Shivalaya Kloster- und Retreat-Zentrum kostenfrei nutzen.
- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ayurveda-Massagen zu buchen. Eine frühzeitige Buchung ist erforderlich.
- Unsere Boutique lädt für diverse Einkäufe Bücher, CDs, Rauchwerk, Bio-Säfte etc. zum Stöbern ein.
- Im Café-Lounge-Bereich haben Sie einen kostenlosen Internetzugang.
- Bitte bestellen Sie sich rechtzeitig (ein paar Tage im Voraus) ein Taxi, falls Sie eins benötigen.
- Wir freuen uns über eine Mithilfe bei der Zimmerreinigung (Bett abziehen, Mülleimer leeren).

Wir hoffen diese kleine Informationsliste ist Ihnen eine Hilfe und wünschen einen angenehmen Aufenthalt und ein erfolgreiches, gutes Seminar.

Yoga Vidya e.V.
Seminarhaus Shanti
Gastgruppenbetreuung
Yogaweg 1
32805 Bad Meinberg

Tel: (0 52 34) 87 – 23 32
Fax: (0 52 34) 87 – 23 34
E-mail: gastgruppen@yoga-vidya.de
Internet: www.seminarhaus-shanti.de